

Als topmannen de koppen bij elkaar steken...

“Welk soort kopman denk je dat je bent?” Met deze eenvoudige vraag openden voorzitter Jan De Schepper en coach Paul Van Den Bosch het ADM-evenement ‘Kopmannen’ op 17 september.



Op een projectiescherm stonden zeven foto's, van onder andere Marc Coucke, Aad de Mos, Dominique Leroy en Paul Van Den Bosch zelf. Via de Presenterswall kon het publiek meteen een naam kiezen. Bijna 30% waande zich de enige kopvrouw in het gezelschap: Dominique Leroy. Even later kregen we geen foto's, maar een selectie aan eigenschappen te zien. Daaruit bleek dat bijna 30% eerder een tempomaker was, terwijl Leroy een transformator is.

De eenvoudige test toonde aan dat er een duidelijk verschil is tussen wat je van iemand (vooral jezelf) denkt en wat de eigenlijke kenmerken van die persoon zijn. Jan De Schepper en Paul Van Den Bosch namen hun publiek mee in een hele nieuwe visie op leidinggeven en coachen. “Leiderschap is immers geen positie, maar een attitude”, dixit Jan De Schepper.

Sportief denken, zeker in tijden van crisis

“In crisistijd wil slechts 20% nog leider zijn, omdat het vertrouwen dan snel wegvalt”, zegt Jan De Schepper. “Terwijl een sportman voortdurend in ‘crisistijd’ is”, vult Paul Van Den Bosch aan. In volatiele tijden is sportief denken dus net essentieel. Sportmannen zijn veerkrachtiger in geval van tegenspoed, kunnen beter weerstand bieden en daardoor betere resultaten behalen.

Het inspireerde Jan De Schepper tot het schrijven van ‘Kopmannen’, waarin hij zeven types kopmannen onderscheidt: de tempomaker, de mentor-coach, de spelverdeler, de visionair, de transformator, de spits en de schakelaar. Iedereen heeft eigenschappen van elke kopman in zich, maar bepaalde accenten komen altijd naar boven. De overkoepelende term “Kopman 7.0” weet alle positieve eigenschappen te ontwikkelen en de schaduwkanten onder bedwang te houden.

Bent u al een Kopman 7.0?

Kopman (of –vrouw) zijn, gaat niet enkel over topprestaties. Deze zijn natuurlijk mooi meegenomen, maar beide sprekers waren het er die avond over eens dat een kopman vooral volgende dingen moet herkennen en managen: talent, pathos, doelstellingen, een drive of flow en vooral een onbreekbare vertrouwensband.

Talent is een belangrijke factor, zowel in de sport als in het bedrijfsleven. Maar met talent word je geboren en “talent heeft 10.000 uren training nodig om te kunnen meespelen op topniveau”, zegt Gladwell. Een kopman 7.0 kan talent tijdig herkennen, om het zo vroeg te beginnen trainen en ten volle te benutten.

Een kopman 7.0 beschikt ook over een meer dan gemiddelde dosis *pathos*. Jan De Schepper beschrijft pathos als inlevingsvermogen, empathie, maar ook emotionele veerkracht, allemaal dingen die je kunt trainen en ontwikkelen, bijvoorbeeld door te netwerken. Wij concluderen dus graag dat een kopman 7.0 dus zeker lid is van ADM.

Daarnaast heb je duidelijke *doelstellingen* nodig waarop je jouw energie kan richten, of de energie van degene die je coacht. Daarbij moet de lat hoog genoeg liggen om uit te dagen, maar niet af te schrikken. Gedurende dit proces behoud je de focus, wat op zich een uitdaging is in een wereld vol afleiding.

In ideale omstandigheden leidt de kopman 7.0 zichzelf en zijn werknemers naar de *flow*, een opperste staat van alertheid, die tegelijk ontspanning brengt. Een gevoel waarbij je schijnbaar moeiteloos jouw beste topprestaties neerzet, zowel in de sport als in de bedrijfswereld. Paul Van Den Bosch beschrijft het als de grootst mogelijke *drive*, waarbij motivatie en stress elkaar versterken in plaats van tegenwerken.

Beide sprekers wezen op het belang van *vertrouwen* tussen de coach en degene die presteert. Dat vertrouwen kan enkel verdiend en onthouden worden met een open en duidelijke communicatie. Er is een wisselwerking nodig, een goed systeem van feedback. “*De trainer maakt de atleet maakt de trainer*”, vatte Mon Vanden Eynde samen, trainer van onder andere topatleet Ivo Van Damme.

Succes is voor de kopman 7.0 niet hetzelfde als ‘altijd winnen’. Succes is iemand anders, groter en beter maken. En succes begint bij jezelf. Of bij het lezen van een goed boek. We kunnen ‘Kopmannen’ meer dan aanraden.

ADM wenst al haar kopmannen en kopvrouwen bijzonder veel succes toe!